

## 2024年末年始スケジュール

	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月5日
	日	月	火	水	木	金	土
	通常営業	特別営業	休館日	休館日	休館日	特別営業	通常営業
9:30							
9:45							
10:00							
10:15		ボディバランス★ 10:00 ~ 11:00 Miyako					
10:30							
10:45		M					
11:00							
11:15		ボディコンバット★ 11:15 ~ 12:15 Miyako					
11:30							
11:45						ViPR HIIT 11:45 ~ 12:45	
12:00		M					
12:15	通常営業		休館日	休館日	休館日	M	通常営業
12:30							
12:45		ボディパンプ★ 12:45 ~ 13:45					
13:00							
13:15						ボディパンプ★ 13:15 ~ 14:15	
13:30							
13:45							
14:00							
14:15		ViPR HIIT 14:15 ~ 15:15					
14:30							
14:45							
15:00						ボディコンバット★ 14:45 ~ 15:45	
15:15							
15:30							
15:45							
16:00	<b>祝日スケジュールのLesmillsプログラムについて</b>						
16:15	■旧会員様（17年7月以前）は3000円でLesmills（ボディパンプ ボディコンバット						
16:30	ボディバランス）にご参加いただけます。						
16:45	■固定メンバー様はご予約なしでそのままご参加いただけます。						
17:00							
17:15							